

1 день Меню на	сад	ясли
ЗАВТРАК:		
Макароны отварные с маслом и сахаром	180	150
Кисель плодово-ягодный	180	180
Хлеб пшеничный	20	20
2 ЗАВТРАК		
Компот из сухофруктов	180	180
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	180
Тефтели из говядины с соусом №348	90	75
Каша пшеничная	130	110
Компот из сушеных фруктов	180	180
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб дарницкий	30	30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	200	180
Запеканка творожная с соусом №354	150	130
УЖИН		
Хлеб пшеничный		20
Чай с сахаром	200	180
Рагу овощное	150	130
Хлеб дарницкий	20	

2 день Меню на	сад	ясли
ЗАВТРАК:		
Омлет натуральный	105	85
Чай с сахаром	200	180
Хлеб пшеничный	30	30
2 ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	100
ОБЕД		
Рассольник Ленинградский	200	180
Голубцы ленивые с курицей и соусом	150	130
Салат из свеклы с соленым огурцом	100	100
Компот из сушеных фруктов	200	180
Хлеб дарницкий	30	30
Хлеб пшеничный	30	30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Сыр порционный	20	20
Булочка молочная	50	50
Чай с сахаром	200	180
УЖИН		
Яблоки	50	50
Чай с сахаром	200	180

5 день Меню на	сад	ясли
ЗАВТРАК:		
каша молочная манная вязкая	180	150
Кисель плодово-ягодный	200	180
Хлеб пшеничный	30	30
2 ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	100
ОБЕД		
Щи по-уральски с крупой пшеничной	200	180
Плов с курицей	165	130
Компот из сухофруктов	200	180
Хлеб дарницкий	30	30
Хлеб пшеничный	30	30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Зраза рыбная	150	100
Макароны отварные	130	110
Чай с сахаром	200	180
Хлеб пшеничный	30	30
УЖИН		
Пирожок сдобный с яблочным фаршем	50	50
Чай с сахаром	200	180

7 день	сад	ясли
Меню на		
ЗАВТРАК:		
Каша молочная вязкая манная	180	150
Чай с сахаром	180	180
Хлеб пшеничный	30	30
2 ЗАВТРАК		
Компот из сушеных фруктов	180	180
ОБЕД		
Суп рисовый с картофелем	200	180
Котлета куриная	70	60
Макароньы отварные	130	110
Соус сметанный с томатом	30	25
Компот из сушеных фруктов	1\180	1\180
Хлеб дарницкий	30	30
Хлеб пшеничный	30	30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Тефтели рыбные тушеные в соусе №355	90	85
Каша пшеничная	130	110
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром	10\180	180\10
Хлеб дарницкий	30	
УЖИН		
Крендель сахарный	50	50
Чай с сахаром	180	180

10 день	сад	ясли
Меню на		
ЗАВТРАК:		
Суп молочный вермишелевый	180	150
Чай с сахаром	200	180
булочка молочная	30	30
Сыр порционный	17	15
2 ЗАВТРАК		
Компот из сухофруктов	180	180
ОБЕД		
Суп фасолевый	200	180
Каша гречневая по купечески	160	130
Огурец соленый	60	60
Компот из сушеных фруктов	200	180
Хлеб дарницкий	30	30
Хлеб пшеничный	30	30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Блинчики со сгущённым молоком	100\20	100\10
Кисель плодово-ягодный	200	180
УЖИН		
Фрукты (яблоки свежие)	1\50	1\50
Чай с сахаром	200	180

6 день	сад	ясли
Меню на		
ЗАВТРАК:		
Макароньы отварные с сыром и маслом	205	155
Чай с молоком	180	150
Хлеб пшеничный	30	30
2 ЗАВТРАК		
Компот из сушеных фруктов	180	180
ОБЕД		
Суп с картофелем и с клецками	200	180
Птица тушеная в соусе с овощами	150	110
Салат из свежей капусты	100	60
Компот из сушеных фруктов	180	180
Хлеб дарницкий	30	30
Хлеб пшеничный	30	30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Каша молочная вязкая овсяная	180	150
Чай с сахаром	180	180
Хлеб пшеничный		30
Хлеб дарницкий	30	
УЖИН		
Пирог открытый с повидлом	50	50
Чай с сахаром	200	180

8 день Меню на	сад	ясли
ЗАВТРАК:		
Каша молочная вязкая пшеничная	180	150
Чай с сахаром	200	180
Хлеб пшеничный	30	30
2 ЗАВТРАК		
Компот из сухофруктов	200	180
ОБЕД		
Суп вермишелевый с картофелем	200	180
Гороховое пюре	130	110
Тефтели в соусе №348	90	75
Компот из сушеных фруктов	200	180
Хлеб дарницкий	30	30
Хлеб пшеничный	30	30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Сырники со сметанным соусом №354	135	110
Чай с сахаром	200	180
УЖИН		
Яблоки свежие	50	50
Чай с сахаром	200	180

9 день Меню на	сад	ясли
ЗАВТРАК:		
Суп молочный рисовый	180	150
Кисель плодово-ягодный	180	180
Хлеб пшеничный	30	30
2 ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	100
ОБЕД		
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	180
Фрикадельки куриные в соусе	110	90
Картофельное пюре	130	110
Компот из сушеных фруктов	1\200	1\180
Хлеб дарницкий	30	20
Хлеб пшеничный	30	20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Оладьи со сгущенным молоком	160	130
Чай с сахаром	200	180
УЖИН		
Яблоки	50	50
Чай с сахаром	200	180

3 день Меню на	сад	ясли
ЗАВТРАК:		
Каша молочная ячневая вязкая	180	150
Чай с сахаром	200	180
Хлеб пшеничный	30	20
2 ЗАВТРАК		
Компот из сухофруктов	180	180
ОБЕД		
Суп гороховый с картофелем	200	180
Капуста тушеная	130	110
Оладьи печеночные	80	60
Компот из сушеных фруктов	1\180	1\180
Хлеб дарницкий	30	30
Хлеб пшеничный	30	30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Яйцо вареное	40	40
Винегрет овощной	130	110
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром	200	180
УЖИН		
Яблоки	50	50
Чай с сахаром	200	180

4 день	сад	ясли
Меню на		
ЗАВТРАК:		
Суп молочный с гречневой крупой	180	150
Чай с сахаром	200	180
Хлеб пшеничный	30	30
2 ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	100
ОБЕД		
Суп пшеничный с картофелем и рыбными консервами	200	180
Гороховое пюре	130	110
Биточки из говядины	70	60
Соус сметанный с томатом	20	25
Компот из сушеных плодов	200	180
Хлеб дарницкий	30	30
Хлеб пшеничный	30	30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Картофель тушеный в соусе	150	130
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с молоком	180	180
УЖИН		
Ватрушка с повидлом	50	50
Чай с сахаром	200	180