

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
МБДОУ Дс № 6  
протокол № 1 от 28.08.2020



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ Дс № 6  
Г.Б. Бурцева  
приказ № 201/о от 31.08.2020г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**Детский сад № 6 городского округа-город Камышин**  
**на 2020-2021 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ Детский сад № 6 на 2020 – 2021 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- На основе примерной основной инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой (2020г.);
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 16 от 30.06.2020 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598 -20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 6 городского округа-город Камышин
- Основная образовательная программа Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 6 городского округа-город Камышин.

### Основная цель учебного плана:

- регулирование объема образовательной нагрузки;
- реализация федеральных государственных образовательных стандартов к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ;
- обеспечение углублённой работы по приоритетным направлениям деятельности ДОУ.

Учебный план МБДОУ Детского сада № 6 на 2020 – 2021 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2020-2021 учебном году в МБДОУ Детский сад № 6 функционирует 13 образовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Смешанная ранняя № 5;
- Первая младшая № 1, № 2;
- Вторая младшая группа № 12, № 14;
- Средняя группа № 7, № 13;

- Средняя группа компенсирующей направленности № 8;
- Старшая группа № 9; №11;
- Старшая группа компенсирующей направленности № 3;
- Подготовительная к школе группа № 10;
- Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности № 4.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по Примерной основной инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой (2020г.). Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план МБДОУ Детский сад № 6 соответствует Уставу МБДОУ, образовательным и парциальным программам, обеспечивая выполнение «Временных (примерных) требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в ДОУ», гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяются **инвариантная и вариативная часть**. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

**Инвариантная часть** учебного плана воспитательно-образовательной работы составлена:

на основе примерной основной инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой (2020г.);

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Образовательный процесс построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Построение образовательного процесса ведется через перспективное календарно-тематическое планирование с учетом интеграции образовательных областей. Дает возможность достичь этой цели.

Учебный год в ДОУ № 6 установлен с 1 сентября по 31 мая. Учебный план реализуется в ходе непосредственно образовательной деятельности, а также совместной образовательной деятельности ребенка и взрослого и самостоятельной деятельности детей.

Максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно-гигиенические нормативы (СанПиН 2.4.1.3049–13) согласно Постановлению от 29 мая 2013г. №28564 Министерства здравоохранения РФ):

➤ В первой младшей группе (от 1,5 до 3 лет) – 10 занятий в неделю по 10 минут, с 10 минутными перерывами между ними, в первую и вторую половину дня по 8 – 10 минут, как естественное продолжение игровой деятельности.

В блоке совместной образовательной деятельности проводится: экспериментально-исследовательская деятельность, приобщение к социокультурным ценностям; ознакомлением с миром природы, конструирование, социально-коммуникативное развитие. Чтение художественной литературы ежедневно.

➤ Во второй младшей группе (от 3 до 4 лет) – 11 занятий в неделю по 15 минут, с 10 минутными перерывами между ними.

Чередуются: Познавательное развитие (ФЭМП) и познавательно – исследовательская деятельность и конструирование, Художественно-эстетическое развитие (лепка и аппликация).

В блоке совместной образовательной деятельности проводится: ознакомлением с миром природы, экспериментальная деятельность, социально-коммуникативное развитие. Чтение художественной литературы ежедневно. Физическая культура проводится в виде образовательной деятельности в спортивном зале 2 раза в неделю. Одна физическая культура проводится в виде образовательной деятельности на воздухе. Физкультурный досуг 1 раз в месяц, музыкальный досуг - 1 раз в месяц. Чтение художественной литературы ежедневно.

➤ В средней группе (от 4 до 5 лет) – 11 занятий в неделю по 20 минут, с 10 минутными перерывами между ними.

Чередуются: художественно-эстетическое развитие (лепка и аппликация).

В блоке совместной образовательной деятельности проводится: познавательно-исследовательская деятельность и конструирование, ознакомлением с миром природы, экспериментальная деятельность, социально-коммуникативное развитие. Чтение художественной литературы ежедневно. Физическая культура проводится в виде образовательной деятельности в спортивном зале 2 раза в неделю. Одна физическая культура проводится в виде образовательной деятельности на воздухе. Физкультурный досуг 1 раз в месяц, музыкальный досуг - 1 раз в месяц.

➤ В старшей группе (от 5 до 6 лет) - 13 занятий в неделю по 25 минут с 10 минутными перерывами между ними.

Чередуются: художественно-эстетическое развитие (лепка и аппликация).

В блоке совместной образовательной деятельности проводится: конструирование, ознакомлением с миром природы, экспериментальная деятельность, социально-коммуникативное развитие. Чтение художественной литературы ежедневно. Одна физическая культура проводится в виде образовательной деятельности на воздухе. Физкультурный досуг 1 раз в месяц, музыкальный досуг - 1 раз в месяц.

➤ В подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 14 занятий в неделю по 30 минут с 10 минутными перерывами между ними.

Чередуются: речевое развитие и обучение грамоте, художественно-эстетическое развитие (лепка и аппликация).

В блоке совместной образовательной деятельности проводится: конструирование, ознакомлением с миром природы, экспериментальная деятельность, социально-коммуникативное развитие. Чтение художественной литературы ежедневно. Одна физическая культура проводится в виде образовательной деятельности на воздухе. Физкультурный досуг 1 раз в месяц, музыкальный досуг - 1 раз в месяц.

Непосредственно образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В летний период проводится совместная образовательная деятельность взрослого с детьми на свежем воздухе, а также физкультурные, музыкальные и экологические досуги, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, эстафеты, досуги, экскурсии на территории МБДОУ Дс № 6, а также увеличивается продолжительность прогулок.

**Вариативная часть** учебного плана обеспечивает реализацию:

В соответствии с требованиями основной образовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

В инвариантную часть плана включены направления, обеспечивающие физкультурно-спортивное, эколого-краеведческое, художественно-эстетическое и нравственно-патриотическое развитие детей. В каждом направлении прослеживается интеграция образовательных областей:

- Эколого-краеведческое развитие – «Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое»;
- Нравственно-патриотическое развитие – «Познавательное», «Социально-коммуникативное», «Речевое»;
- Художественно-эстетическое развитие – «Художественно-эстетическое», «Речевое»;
- Физкультурно-спортивное развитие – «Физическое развитие», «Речевое».

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей: «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» входят в расписание непосредственно образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не

только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- первая младшая группа – 10 минут,
- вторая младшая группа – 15 минут,
- средняя группа – 20 минут,
- старшая группа – 25 минут,
- подготовительная группа – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий:

- с 2 до 3 лет (подгрупповые),
- с 3 до 8 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ДОУ.

*Парциальные программы* являются дополнением к Примерной основной инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой (2020г.); и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования,

отражает приоритетное направление деятельности МБДОУ № 6 и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Для этого в ДОУ функционируют кружки. В летний период учебные занятия проводятся на воздухе. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, развлечения и др.

<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>					
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность в неделю</b>				
	<i>Первая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
Математическое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Конструирование	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи, основы грамотности	1 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Лепка Аппликация Ручной труд	1 раз в неделю (лепка)	1 раз в неделю			
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО занятий в неделю	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>					
<b>Утренняя гимнастика</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Комплексы закаливающих процедур</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Гигиенические процедуры</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Ситуативные беседы при проведении режимных моментов</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Чтение художественной литературы</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Дежурства</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Прогулки</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
<b>Игра</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

№ п/п	Базовая образовательная область	Количество занятий в год				
		Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора.	37	37	37	37	37
2	Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений	-	37	37	37	74
3	Познавательное развитие. Продуктивная (конструктивная и познавательно-исследовательская деятельность)	-	37	37	37	37
4	Речевое развитие	37	37	37	74	74
5	Чтение художественной литературы					
6	Художественно-					

	эстетическое развитие рисование	37	37	37	74	74
7	Художественно-эстетическое развитие лепка, аппликация, ручной труд	37	37	37	37	37
8	Музыкальное	74	74	74	74	74
9	Физическое развитие	111	111	111	111	111
Итого в год:		333	407	407	481	518

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ В НЕДЕЛЮ**

	Возрастные группы								
	Смешанная ранняя группа	Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
Длительность условного учебного часа (в минутах)	До 10	До 15		До 20		До 25		До 30	
Количество условных учебных часов в неделю	Основн.	Основн.	Дополн.	Основн.	Дополн.	Основн.	Дополн.	Основн.	Дополн.
	10	10	1	10	2	13	2	14	3
Общее астрономическое время занятий в часах, в неделю	1 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	15мин.	3 ч. 20 мин.	40мин	5 ч.25 мин.	50мин.	7ч	1ч.30мин.
Итого	1 ч. 30 мин.	2ч.45мин.		4 ч. 00 мин.		6ч. 15 мин		8ч. 30 мин	